

Мероприятия по подготовке к выполнению нормативов ВФСК ГТО

№ п/п	Мероприятие	Участники	Сроки проведения	Ответственные
1.	Кросс	4-11 классы	Сентябрь	Учитель ФК
2.	Бег 30м, 60м.	4-11 классы	Сентябрь	Учитель ФК
3.	Челночный бег	4-11 классы	Октябрь	Учитель ФК
4.	Прыжок в длину с места	4-11 классы	Октябрь	Учитель ФК
5.	Подтягивания	4-11 классы	Ноябрь	Учитель ФК
6.	Наклон вперед из положения стоя	4-11 классы	Ноябрь	Учитель ФК
7.	Стрельба из пневматического пистолета (винтовки)	4-11 классы	Февраль	Учитель ФК
8.	Метание спортивного снаряда (гранаты)	4-11 классы	Март	Учитель ФК
9.	Жим гири	4-11 классы	Март	Учитель ФК