



О.Н. Соклакова

МЕНЮ
по столовой ГБОУ «СШ № 11 Г.О. ХАРЦЫЗСК»
на « 04 » ИЮНЯ 2025 г

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетич. ценность (калл.)	Стоимость (руб.)
завтрак			
Плов с мясом	150	235,95	50,25
Огурцы свежие	60	9	7,80
Кофейный напиток	200	40	3,72
Хлеб	40	60	2,83
Итого		344,95	64,60
обед			
Суп картофельный с гречневой крупой на мясном бульоне	250	136	19,50
Голубцы ленивые	230	242	63,78
Сок	200	92	11,00
Хлеб	40	60	2,83
Печенье	28	114,8	5,12
Итого		644,8	102,23