



О.Н. Соклакова

МЕНЮ
по столовой ГБОУ «СШ № 11 Г.О. ХАРЦЫЗСК»
на « 06 » ИЮНЯ 2025 г

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетич. ценность (калл.)	Стоимость (руб.)
завтрак			
Макароны отварные с сыром	140	207,7	19,31
Тефтеля мясная с рисом	100	221,83	35,63
Огурцы свежие	60	9	7,80
Чай с сахаром	200	60	1,93
Хлеб	40	60	2,83
Вафли	22	114,4	8,47
Итого		672,93	75,96
обед			
Суп картофельный с рисовой крупой и томатом на мясном бульоне	250	151,75	23,72
Рагу из овощей	150	133,4	26,54
Котлета мясная со сливочным маслом	100/5	295,06	49,00
Компот из сухофруктов	200/20	47	5,28
Хлеб	40	60	2,83
Итого		687,21	107,37