



О.Н. Соклакова

МЕНЮ
по столовой ГБОУ «СШ № 11 Г.О. ХАРЦЫЗСК»
на « 11 » ИЮНЯ 2025 г

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетич. ценность (калл.)	Стоимость (руб.)
завтрак			
Каша пшеничная со сливочным маслом	150/5	165	4,70
Курица в томатном соусе	65/50	222,4	42,98
Горошек консервированный	30	10,5	10,50
Чай с сахаром	200/15	60	1,93
Хлеб	40	60	2,83
Итого		317,5	62,94
обед			
Суп картофельный с рисовой крупой на мясном бульоне	250	146,1	22,49
Котлета мясная со сливочным маслом	100/5	259,5	53,08
Каша гречневая рассыпчатая	150/5	220	5,24
Икра кабачковая	60	54,6	10,20
Сок	200	92	11,00
Хлеб	40	60	2,83
Печенье	28	114,8	5,12
Итого		927	109,96